

# 避免徒手接触



## 什么是即食食品？

不经清洗、烹饪或其他备餐过程即可食用的食品。

例如：沙拉、糕点、三明治、寿司和鲜切水果。

## 如何处理即食食品：

- 佩戴手套
- 使用熟食包装纸
- 使用夹钳、铲子、勺子等器具

## 正确佩戴手套：

- 戴上新手套之前务必洗手。
- 每完成一项工作，都要洗手并更换手套。
- 如果手部存在溃疡、割伤、烧烫伤或擦伤，需要戴上手套。
- 手套不可重复使用。